

# Bienvenidos de Nuevo a la Escuela

Nutri-Serve está emocionado de comenzar otro año en Lindenwold School District. Estamos muy emocionados de ver sus caras sonrientes, pero primero, tenemos algunas actualizaciones importantes para el año escolar 2022-2023.

Ha habido muchos cambios en los últimos años, y aunque las cosas siguen siendo fluidas, tenemos la esperanza de que este año escolar nos ayude a entrar en la nueva normalidad. Las cosas pueden verse un poco diferentes, pero una cosa que no ha cambiado es la importancia de las comidas escolares para alimentar mentes y cuerpos saludables.

¡Estamos ansiosos por darle la bienvenida nuevamente a la cafetería!

## ¿Por qué elegir la alimentación escolar?

Las comidas escolares incluyen alimentos nutritivos que incluyen frutas, verduras, proteínas, leche y granos integrales. La exposición constante a una amplia variedad de alimentos no solo anima a los estudiantes a probar algo nuevo, sino que también ayuda a desarrollar hábitos saludables para toda la vida y una relación positiva con la comida. Las comidas escolares también son un gran valor. Cada almuerzo viene con **PROTEÍNAS, GRANOS, FRUTAS, VEGETALES Y LECHE**. El desayuno viene con **CEREALES, PROTEÍNAS/GRANOS, FRUTAS Y LECHE**. Los estudiantes deben tomar al menos 1 porción de fruta o verdura, pero pueden seleccionar hasta 2 porciones.

¿Dónde más puedes encontrar este tipo de oferta?

En **Lindenwold Elementary, Lindenwold Pre K y Lindenwold Middle School**), nosotros participamos en el programa Desayuno Después de la Campana. Se le ofrecerá a su hijo/a un desayuno de su estudiante **GRATIS** que se servirá durante el salón de clases. El desayuno viene con **CEREALES, PROTEÍNAS/GRANOS, FRUTAS Y LECHE**.

## ¿Dónde puedo encontrar los menús?

Los menús mensuales se publican en línea a través de Nutrislice. Puedes encontrarlos en el sitio web de la escuela en Recursos para padres—Servicios de alimentos—haga clic en Menús mensuales o: <https://school.nutrislice.com>. Si bien hacemos todo lo posible para seguir el menú publicado, los problemas continuos de la cadena de suministro requieren sustituciones a veces. Comuníquese con nosotros si tiene preguntas o inquietudes sobre cambios en el menú o sustituciones de productos. Agradecemos su paciencia, comprensión y flexibilidad mientras trabajamos para proporcionar comidas escolares nutritivas en este entorno desafiante y cambiante.

## ¿Las comidas escolares siguen siendo gratuitas para todos?

La exención federal que permite comidas gratis para todos los estudiantes debido a la pandemia de coronavirus expiró el 30 de junio de 2022. Alentamos a todos los padres y tutores a completar una nueva Solicitud 2022-2023 para comidas escolares gratis y a precio reducido antes del primer día de clases.

## ¿Qué pasa si mi estudiante tiene una alergia alimentaria u otra necesidad dietética especial?

Tomamos muy en serio las alergias alimentarias y otras necesidades dietéticas especiales y trabajamos con usted y la enfermera de la escuela para proporcionar una comida segura a su estudiante. Si su estudiante tiene una alergia alimentaria u otra necesidad dietética, informe a la enfermera de la escuela antes del comienzo del año escolar para que se pueda implementar un plan apropiado. Si a su estudiante se le diagnostica una nueva alergia alimentaria o una necesidad dietética durante el transcurso del año escolar, informe a la enfermera de la escuela lo antes posible.

*¡Les deseo un año escolar feliz y saludable!*

### 2022-2023 Precios de Comidas

#### Desayuno

HS Regular: \$0.85

Reducida: \$0.00

#### Almuerzo

Regular: \$2.10

*\*opciones a la carta y refrigerios también disponibles\**

Para su comodidad, los **prepagos en línea** son posibles utilizando el sitio [www.portaldepagoescolar.com](http://www.portaldepagoescolar.com) con la identificación de estudiante de su hijo. El efectivo puede ser aplicado a la cuenta de su hijo/a por cualquier cajero o dejando el pago en la oficina del BOE.

¿Tiene preguntas o simplemente quiere saludar? ¡Contáctenos!

Jennifer Dina, Directora de Servicios de Comida [lin@nsfm.com](mailto:lin@nsfm.com)

(856) 741-0320 ext. 1213